

Burn-Out-Prophylaxe

Tagesseminar für MitarbeiterInnen in der Pflege

Kennen Sie das? Sie fühlen sich leer und ausgebrannt, sind ständig müde, schleppen sich von Tag zu Tag. Bei der Arbeit haben Sie das Gefühl, Ihren und anderen Ansprüchen nie wirklich gerecht werden zu können. Sie werden leicht krank oder fühlen sich nie richtig gesund. Kein Wunder, und erst recht kein Grund sich zu schämen. Kaum ein Beruf ist so belastend wie die Arbeit in der Pflege. Wir werden in diesem Seminar diese Belastungen analysieren und Wege suchen, besser mit beruflichem Streß umzugehen. Keinesfalls sollten Sie die Teilnahme an diesem Seminar als „Schwäche“ oder „Niederlage“ betrachten. Was können Sie Intelligenteres tun, als jetzt etwas zur Erhaltung Ihrer Arbeitskraft oder der Ihrer MitarbeiterInnen zu lernen? Das Seminar eignet sich vor allem für Führungskräfte, da es schwerpunktmäßig betriebliche Möglichkeiten thematisiert, tragische und teure Ausfälle wegen Burn-Out zu verhindern.

Ein detailliertes Zertifikat wird Ihnen ausgestellt.

Inhalte	: 1. Analyse Stressoren – Belastungstest 2. Stressmuster und ihre Ursprünge 3. Eskalationsspirale 4. Betriebliche Prophylaxen 5. persönliche Prophylaxen 6. Fallbeispiele
Dozent	: Dr. Roland Springer (Institutsleiter, Dipl. Pädagoge, Supervisor) Seit 1991 Dozent in der beruflichen Erwachsenenbildung
Zielgruppe	: Führungskräfte und andere MitarbeiterInnen aus Pflegeeinrichtungen
Termin	: Montag, 10.11.25 von 15.30 Uhr – 19.30 Uhr (5 Unterrichtsstunden)
Ort	: Onlineseminar mit aktiver Teilnahme (Kamera und Ton erforderlich)
Kosten	: € 89,- pro Person (inkl. MwSt.). Im Preis enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen.
Anmeldung	: schriftlich bis <u>05.11.25</u> – per Brief an die Institutsadresse oder – per SCAN an Roland@Institut-Springer.de

(ANMELDEFORMULAR – SIEHE RÜCKSEITE/NÄCHSTE SEITE)

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Es sichert Ihnen den Platz im Kurs und erleichtert uns die Kursorganisation.

An
Institut Dr. Roland Springer
Am Dorfplatz 3
21335 Lüneburg

**BITTE DAS ORIGINAL
PER POST ODER ALS
SCAN AN UNS SENDEN
(Roland@Institut-Springer.de)**

Verbindliche Anmeldung (Anmeldeschluss: 05.11.25)

Hiermit melde/n wir unsere/n MitarbeiterIn/ich mich verbindlich zu dem **interaktiven Onlineseminar „Burn-Out-Prophylaxe“** am 10.11.25 von 15.30 bis 19.30 Uhr an.

(Bitte sauber leserlich in Druckschrift ausfüllen)

Name, Vorname :

Anschrift (privat) :

Telefon (privat) :

Rechnungsanschrift :
(Stempel)

Telefon (dienstlich) :

Der Kostenbeitrag von € 89,- ist nach Erhalt der Rechnung bis spätestens 24.02.25 auf folgendes Konto zu überweisen:

➔ Dr. Roland Springer, Postbank Hamburg, IBAN: DE 62 2001 0020 0605 5862 04,

➔ BIC: PBNKDEFF (Vermerk: Rechnungsnummer, Teilnehmername).

Uns/Mir ist bewusst, dass es sich um eine verbindliche Anmeldung handelt und dass die Seminargebühr bei Nichterscheinen (z.B. wegen Krankheit, Dienstverpflichtungen, privater Gründe, ...) dennoch zu zahlen ist. Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.

Für Schäden, die sich der/die Teilnehmer/In selbst oder anderen zufügt, haftet der/die TeilnehmerIn selbst bzw. der Arbeitgeber.

Das Seminar findet interaktiv online statt. Ton und Bild sind Voraussetzungen.

.....
(Ort/Datum)

(Unterschrift TeilnehmerIn)
Vertragspartner 1

(Unterschrift Kostenträger)
Vertragspartner 2